



Webinar:

Intensief (Online) behandelen van PTSS met Exposure en EMDR therapie (2 uur)

23 juni 2020, 20.00-22.00u.

Docenten:

Prof. Dr. Agnes van Minnen

Prof. Dr. Ad de Jongh

Drs. Tilly Koolstra

# Intensieve (online) behandeling van PTSS met Exposure en EMDR therapie

**Samenvatting van de leerstof**

## Een webinar over intensief (online) PTSS behandelen met Exposure en EMDR therapie. Dit webinar bestaat uit een college, live- en/of videodemonstraties en Q&A.

**Omvang webinar**1 avond van 2 uur

**Datum, tijden en locatie**26 juni 2020**,** 20.00 uur tot 22.00 uur (zonder pauze), online

**Docenten**

Drs. Tilly Koolstra

Prof. dr. Agnes van Minnen

Prof. dr. Ad de Jongh

## Doelgroep

Therapeuten die kennis hebben van Cognitieve Gedragstherapie en minimaal de VEN erkende EMDR Basistraining gevolgd hebben.

## Toelatingscriteria

Kennis van en ervaring met Cognitieve Gedragstherapie

Minimaal een VEN erkende EMDR basistraining gevolgd

## Maximaal aantal deelnemers

Onbeperkt

**Leervorm**

Webinar met college, live- en/of videodemonstraties en Q&A

**Leerdoelen**

Na afloop van dit webinar heb je theoretische kennis over:

* Intensief (online) behandelen van PTSS met Exposure en EMDR therapie
* Hoe je je Exposure en EMDR therapie sessies aan kunt passen om goed online te kunnen behandelen. Zelfs bij mensen met ernstige PTSS en dissociatie.
* Wat je in een online behandeling wel en niet kunt doen
* Hoe je vermijdingsgedrag goed in kaart brengt en hoe je hier tijdens de online behandeling alert op blijft
* Hoe je bij exposure het angstnetwerk maximaal activeert
* Hoe je Exposure en EMDR sessies goed op elkaar aansluit
* Hoe je de herinnering bij de EMDR activeert en wat je kunt doen om de herinnering goed te desensiteren
* Wat je allemaal in kunt zetten om voldoende werkgeheugenbelasting te bewerkstelligen

 **Toetsing**

Korte kennistest

**Literatuur**

* De Jongh, A., Resick, P.A., Zoellner, L.A, van Minnen, A., Lee, C.W., Monson, C.M., Foa, E.B., Wheeler, K., Ten Broeke, E., Feeny, N., Rauch, S.A.M., Chard, K., Mueser, K.T., Sloan, D.M., van der Gaag, M., Rothbaum, B.O., Neuner, F., De Roos, C., Hehenkamp, L.M.J., Rosner, R, Bicanic, I.A.E. (2016). A critical analysis of the current treatment guidelines for complex PTSD in adults. Depression and Anxiety, 33, 59–369. <https://doi.org/10.1002/da.22469>
* Wagenmans, A., Van Minnen, A., Sleijpen, M., De Jongh, A. (2018). The Impact of childhood sexual abuse on the outcome of intensive trauma-ftocused Treatment for PTSD. European Journal of Psychotraumatology, 9:1, 1430962. <https://doi.org/10.1080/20008198.2018.1430962>
* Zoet, H.A., Wagenmans, A., Van Minnen, A., Sleijpen, M., De Jongh, A. (2018) Presence of the Dissociative Subtype of PTSD does not moderate the Outcome of Intensive Trauma-Focused Treatment for PTSD. European Journal of Psychotraumatology, 9:1, <https://doi.org/10.1080/20008198.2018.1468707>
* Van Woudenberg, C., Voorendonk, E.M., Bongaerts, H., Zoet, H.A., Verhagen, M., Van Minnen, A., Lee, C.W., & De Jongh, A. (2018). The effectiveness of an intensive treatment programme combining prolonged exposure and EMDR for severe posttraumatic stress disorder (PTSD). European Journal of Psychotraumatology, 9:1, <https://doi.org/10.1080/20008198.2018.1487225>
* Van Minnen, A., Hendriks, L., de Kleine, R., Hendriks, G-J., Verhagen, M., De Jongh, A., (2018). Therapist rotation: a novel approach for implementation of trauma-focused treatment in post-traumatic stress disorder. European Journal of Psychotraumatology, 9:1, <https://doi.org/10.1080/20008198.2018.1492836>